



SOS! mos padres



boletín de novedades

Nº 30

Mayo de 2006

Pequeños problemas

Las pataletas: 99 consejos para mantener la calma

Michelle Kennedy
Océano Ambar, 2004
(Estrategias para padres desesperados)



Las pataletas son la pérdida de los padres. Pero ¿qué hacer cuando se aproxima la tormenta? Cuando las cosas no van bien, ¿por qué no aprovechar la experiencia de otros padres y hacer tu debut en el mundo de los bebés un poco más sencillo?

Este práctico manual ayudará a los padres a comprender a su hijo cuando se ponga a gritar y/o a patalear. Con los últimos consejos para solucionar cualquier contratiempo, desde cómo calmar a los niños hasta alternativas al ¡No!, la información proviene de mamás y papás que han pasado por la misma situación.

Tiempo Libre

66 juegos populares para educar

Juan José Jurado
CCS, 2004
(Juegos)



Estos 66 juegos son una parte de aquellos a los que cada generación ha tenido que dar forma y contenido para utilizar en el tiempo de ocio. Hoy son un patrimonio cultural de la humanidad que debemos intentar cuidar, mantener y transmitir.

A la situación actual de los juegos populares tradiciones tradicionales no son ajenas las condiciones impuestas por las sociedades occidentales, donde el tiempo y el espacio son valores escasos. Sustituídos por la tecnología, el individualismo y los deportes tecnificados y reglamentados, los han colocado al borde de la extinción, privándolos de todos los valores que ellos a lo largo de la historia han acumulado.

red de bibliotecas municipales
s a l a m a n c a

Biblioteca Municipal Torre Ballester - Pso. Los Olivos, 10-22 37005 Salamanca - Tfno. 923 282069 -

Fax 923 282835 - e-mail biblio@aytosalamanca.es

<http://bibliotecas.aytosalamanca.es>

Comidas sanas, niños sanos: guía de alimentación saludable para que sus hijos gocen de buena salud.

Bridget Swinney
Oniro, 2000
(El niño y su mundo)



El objetivo principal de Comidas sanas, niños sanos es proporcionar consejos, orientación e ideas prácticas a los padres sobre la alimentación de sus hijos. El libro aborda con detalle y paso a paso cómo enseñar a los niños unos buenos hábitos de alimentación, a la vez que nos muestra cómo hacer para que las horas de las comidas sean siempre momentos agradables.

Guía práctica de la salud y psicología del adolescente

Paulino Castells, Tomás J. Silber
Planeta, 2006
(Planeta prácticos)



Los psiquiatras y expertos en medicina juvenil Paulino Castells y Tomás J. Silber han elaborado la 'Guía práctica de la salud y psicología del adolescente', una obra que pretende servir de ayuda, tanto a padres y profesores, como a los chicos que afrontan esta etapa vital. Aborda temas como el crecimiento y el desarrollo, la vida sexual, la alimentación o la salud mental, además del análisis y la

prevención de algunos problemas, como la drogadicción o los trastornos alimentarios. Una guía para 'sobrevivir' a la adolescencia

Nueve meses bien alimentados: come para tu hijo, come para tí

Josefina Ruiz Vega
Temas de hoy, 2006
(Vivir mejor)



El libro Nueve meses bien alimentados explica cómo adaptar las necesidades nutricionales y las de su hijo al ritmo de vida y modo de alimentarse actuales. Algunas de las cuestiones tratados por la Dra. Ruiz Vega son las siguientes: ¿Qué necesito comer estos nueve meses para que mi hijo se forme y crezca bien?...

Prepárate, papá: un manual para padres novatos

Gari Greenberg, Jeannie Hayden
Grijalbo, 2006



Una especie de manual de supervivencia extremadamente práctico donde los papás encontrarán todo tipo de impagables consejos sobre situaciones tan habituales como cambiar un pañal en un campo de fútbol o mantenerse despierto en una reunión de trabajo tras una noche 'movida'.

Megababy: música + video

Alphabetum, 2004



Combinando los últimos avances en la investigación de ondas cerebrales y las tecnologías más vanguardistas en frecuencias musicales y cromáticas, Alphabetum ha creado Mega Baby Music + video, una línea cuidadosamente desarrollada para incentivar y armonizar la mente de los niños desde su más temprana edad. Se ha demostrado científicamente que si se sincronizan correctamente las frecuencias propias del cerebro, éste adquiere progresivamente mayores

niveles de concentración y asimilación, al tiempo que lo previenen de forma inocua y natural contra la ansiedad y el estrés. Estas investigaciones son la demostración científica de la tradicional sabiduría aplicada por las madres en el uso de canciones de cuna desde los orígenes de la humanidad.

La educación de nuestros hijos de 0 a 3 años

Temas de hoy, 2003



Según los autores del libro, Concepción Díez, Luciano Montero, Marcelino Ruiz, Mª Jesús Alava y Margarita Revenga, "hemos pasado sin darnos cuenta de una sociedad patriarcal a otra en la que los límites se desdibujan y las fronteras apenas existen". Aunque destacan que hay ventajas en la educación actual, como la mayor libertad y confianza entre padres e hijos, o la mejor consideración del bebé durante los primeros meses de vida, ponen de manifiesto que existe una gran confusión y despierte entre los padres, sobre todo a la hora de poner límites a los niños. Alertan también sobre la excesiva compe-

titividad y obligaciones extraescolares para muchos niños y destacan que quizás es más importante dedicarles tiempo y que adquieran seguridad y confianza en sí mismos.

Igualmente, señalan que las guarderías para menores de 3 años son necesarias para las madres, pero no para los niños, que es después, en la etapa preescolar, entre los 3 y los 6 años, cuando necesitan la socialización y la educación a través del contacto con los otros niños. Aldecoa explica que uno de los principales fallos educativos es proyectar los deseos propios en la vida del hijo o querer que siga determinada profesión para la que puede que no esté preparado o no tenga vocación.

leer juntos

Álbumes de interés para padres y educadores

¿A dónde vas, Guille?: la gran historia del pequeño espermatozoide

Nicholas Allan

Beascoa, 2004

Pongamos un ejemplo: un tranquilo día en el parque nuestra hija, digamos que se llama Mina (de Guillermina), que es muy mala sumando, pero muy buena nadadora, de repente nos pregunta de dónde vienen los bebés. Entonces además de ponernos colorados como tomates, comenzamos a fantasear y a explicarle no sé qué cosas de cigüeñas, semillitas y repollos... provocando en ella aún más dudas de las que tenía, reflejadas en una graciosa expresión mezcla de incredulidad y de sorpresa.

Este álbum que aquí presentamos nos va a ayudar a que esto no suceda. El autor, Nicholas Allan, nos presenta la pócima para explicar a nuestros hijos y alumnos cómo ocurre esa cosa tan mágica que es crear una nueva vida. Los ingredientes: un pellizco de sencillez, un puñado de naturalidad y una pizca de alegría tanto en los textos como en las ilustraciones, aderezado todo ello con un poquito de fantasía, que nunca está de más. El resultado: un eficaz álbum para resolver las dudas más comprometedoras de nuestros niños. El hilo conductor: la Gran Carrera de Natación que Guille, un espermatozoide al que se le da fatal sumar, pero que es muy bueno nadando, emprende desde el interior del señor García hasta alcanzar la meta, un hermoso huevo que se encuentra dentro de la señora García...

Pero y después... ¿a dónde va Guille?...

¡Atrévete a abrir éste álbum y descubrir este misterio junto a tus niños!



El libro de los cerdos

Anthony Browne

Fondo de Cultura Económica, 1995

(Los especiales de a la orilla del viento)

Magnífico álbum que retrata la importancia que las madres tienen dentro del seno familiar.

Una mamá encuentra la manera de hacer a su familia partícipe de los quehaceres del hogar.

Una llamada de atención: las tareas del hogar deben ser compartidas y las mamás cuidadas y respetadas.

Con las inigualables ilustraciones del autor que representan vivamente la realidad con un toque humorístico.

