



# SOS! mos padres



boletín de novedades

Nº42

Junio de 2008

## Salud

### Las alergias alimentarias en la infancia

José Ignacio Sierra  
Edebé, 2008  
(Familia & Salud)



Las alergias provocadas por uno o varios alimentos no cesan de aumentar, sobre todo entre la población infantil de los países desarrollados. Este libro recopila toda la información necesaria sobre las alergias causadas por alimentos tan importantes en el crecimiento como la leche, los huevos, los cereales, las frutas... y proporciona las correctas pautas para prevenir posibles crisis. Es también una buena herramienta para detectar alergias en los niños sin diagnosticar.

La colección Familia & Salud avalada por el prestigioso Hospital San Joan de Déu, es una herramienta práctica y útil que da respuesta a múltiples y frecuentes preguntas que se plantean los padres sobre la salud y la educación de sus hijos.

Otros títulos: La enfermedad celíaca paso a paso y Trabajamos, ¿quién cuidará de nuestros hijos?.

El nuevo libro del cuidado de tu bebé: una guía esencial desde el nacimiento hasta los tres años.

Miriam Stoppard  
Grijalbo, 2008



Un completo práctico manual de la doctora Stoppard para que los padres puedan cuidar a su bebé y disfrutar de él durante los tres primeros años.

El cuidado del bebé semana a semana: los primeros seis meses

Alison Mackenzie  
Medici, 2008



Los primeros seis meses de su bebé pueden ser agotadores y maravillosos a la vez. Enfrentarse a su nuevo rol de madre o padre puede ser tan difícil como enfrentarse a su recién nacido. Esta guía proporciona la información necesaria como si su pediatra pudiera estar a su lado.

red de bibliotecas municipales  
s a l a m a n c a

## Salud

Aprende a cocinar en familia: 50 recetas de la dieta mediterránea  
Fundación de la dieta Mediterránea, 2006



Cocinar en familia ayudará a los más pequeños a familiarizarse con los distintos alimentos y a disfrutar de una alimentación más variada y saludable. Transmitir la dieta mediterránea de generación en generación significará no alejarse de lo que debe ser una alimentación variada, equilibrada y saludable con el consiguiente beneficio para nuestros niños hoy, adultos con mayor calidad de vida en el futuro.

Aprender a cocinar en familia es el mejor Libro de Cocina para Niños y Familia del año 2006 en Castellano galardonado con el Premio Gourmand World CookBook Awards.

## Educación

Hablar con tu hijo  
Martie Pieterse  
Colec. ZOCB



Hablar con tu hijo desde su primer día de vida es el secreto para potenciar las habilidades lingüísticas de tu hijo. El lenguaje puede aprenderse en cualquier lugar, situación y circunstancia; así que cuanto antes empieces a hablar a tu bebé, antes aprenderá a responderte. Esta guía práctica ofrece un montón de ideas que te ayudarán a convertir cualquier actividad diaria en un aprendizaje divertido.

## Psicología

La conducta se aprende desde los primeros momentos de la vida del niño.



Conocer a tiempo las leyes que rigen el aprendizaje es bueno para educar y evitar problemas que puedan influir negativamente en el desarrollo infantil.

Esta obra es una guía práctica en la que, partiendo de la idea de que los padres tienen una gran influencia en el comportamiento de sus hijos, se definen y analizan métodos y principios básicos que ayuden, tanto a padres como a profesionales, para mejorar el clima familiar

entre padres e hijos y a potenciar el desarrollo de las conductas más adecuadas. En ella se definen los principales problemas cotidianos que afectan a los niños y se ofrecen las estrategias más relevantes de intervención o modificación de los mismos.

La conducta se aprende desde los primeros momentos de la vida del niño.

Cuidados paso a paso que la doctora Carol Cooper explica en este libro que a la edad de tres años los niños han sentido ya los cimientos para el aprendizaje futuro, pero, tal como revela la autora, son muchos los factores que pueden influir en estos primeros años y determinar el éxito de su vida futura.



Cuidados paso a paso que la doctora Carol Cooper explica en este libro que a la edad de tres años los niños han sentido ya los cimientos para el aprendizaje futuro, pero, tal como revela la autora, son muchos los factores que pueden influir en estos primeros años y determinar el éxito de su vida futura.





Cada caricia, cada imagen, cada sonido estimula el cerebro de los bebés. Durante los tres primeros años de vida más de 125 millones de neuronas se activan y cada nuevo estímulo refuerza las conexiones que se establecen entre ellas. Como las bases del desarrollo intelectual en la primera infancia son sensoriales y motrices, la música, por su carácter de estímulo multisensorial, se convierte en una poderosa herramienta educativa pues activa procesos que afectan al conjunto del sistema nervioso y estimula los dos hemisferios cerebrales. Aparte de los múltiples beneficios que aporta al niño en términos de desarrollo intelectual, verbal y motriz, la música le proporciona un aprendizaje del esfuerzo como metáfora de la vida adulta en la que para alcanzar sus metas deberá esforzarse y aprender equivocándose.

## Pequeños problemas

**Un nuevo hermano**  
 Dawn Sirett  
 Fotografías, Howard  
 Shotter  
 SM, 2008



Juan va a tener un hermanito y, junto con sus padres, se prepara para recibirlo. Una historia amable y tranquilizadora para ayudar a tu hijo en esta nueva experiencia.

## Pequeños problemas

**Tengo miedo**  
 M.ª Luisa Ferrerós  
 Planeta Prácticos, 2008



Las claves para afrontar con éxito los miedos infantiles. Este libro va dirigido a todos los padres que apenas pueden dejar solo a su hijo, lo llevan todo el día pegado y no encuentran soluciones a este problema: ¿por qué es tan miedoso? A menudo nos encontramos con niños que, de manera irracional y sin una causa objetiva aparente, no quieren quedarse solos, tienen miedo a la oscuridad, les aterran las personas que no conoce, les cuesta hacer amigos, son excesivamente tímidos, por las noches tienen pesadillas, sólo se duermen en la cama de los padres, no se atreven a hacer cosas nuevas, etc. El miedo es algo típico de los niños, pero a medida que van creciendo deben perderlo y han de ganar confianza en sí mismos

**Hermanos cada 15 días**  
 Nora Rodríguez  
 Integral, 2008



Todo empieza cuando una madre o un padre deciden separarse y formar otra familia. Quizá la nueva pareja aporte hijos, quizá nazcan otros de esta unión. ¿Pueden los integrantes de la nueva agrupación familiar seguir funcionando como una familia? ¿Es posible crear vínculos entre hermanos y hermanastros? ¿Y entre padrastros e hijastros? ¿Cómo sobrellevan los hijos una situación que ellos no han elegido? ¿Cuál es el papel que deben asumir las madres y los padres biológicos? ¿Y los no biológicos?

## Leer juntos

**Dentro del espejo**  
La literatura infantil y juvenil contada a los adultos  
*Pep Molist*  
Barcelona: Graó, 2008



Dentro del espejo presenta un itinerario gradual por algunas de las mejores obras de la literatura universal dirigidas a los niños y niñas y a los jóvenes desde que nacen hasta que se pueden considerar lectores autónomos. El itinerario se convierte en una manera de explicar a los adultos los elementos que caracterizan y definen la literatura para los jóvenes lectores y, a la vez, un inmejorable punto de partida para conocerla a través de obras de gran calidad.

**A cantar y a dormir: entrañables canciones de cuna de diferentes tradiciones y culturas**

*Toni Giménez*  
Ilustraciones, *Subi Malsinet*, 2007  
(Andantino)



Una selección de nanas de diferentes tradiciones y culturas. La música es un lenguaje emocional y universal y las canciones de cuna tienen por objetivo crear un momento muy especial, de contacto directo con el bebé, tanto el punto de vista físico como anímico, invocando la tranquilidad, la confianza y el amor, facilitando así el sueño de los más pequeños.

## Albumes de interés para padres y educadores

**El monstruo**  
*Daniel Martín*  
Ilustraciones, *Ramón Trigo*  
López, 2008



Rosario y su hermano viven con un monstruo. Es fuerte y alto; escupe espuma por la boca y, en muchas ocasiones, sus ojos se tiñen de rojo. Este relato nos acerca a las emociones de dos hermanos que viven situaciones de violencia en su hogar. Las vivencias son descritas desde el punto de vista de los niños que afrontan los hechos desde una mirada tímida e inocente, Ramón Trigo logra, con las ilustraciones, equilibrar un texto dramático que nos muestra una realidad en la que están inmersos muchos menores.

**La reina de los besos**  
*Kristien Aertssen*  
Corimbo, 2007



Un álbum ilustrado para contar, para compartir enredados entre la colcha o la manta. Una princesa que quiere saber dónde encontrar a la Reina de los besos. Su mamá está muy ocupada pero le presta su avión para ir en su búsqueda. La princesa recorre paisajes en los que podemos detenernos y descubrir a la reina de la noche, del jardín, de los pasteles...¿pero descubriremos también a la Reina de los besos? Una estructura fácil de seguir que seduce a los niños.